

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination**Feb/Mar. -2021 (NEW COURSE)****HEALTH PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)****Time: 1:30 Hours****Marks: 42****Instructions:**

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સ્વાસ્થ્ય વર્તન સુધારણા મટેનો અભિસંધાન-વાર્તાનિક અભિગમ (૧૪)
સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ તનાવનો સામનો કેવી રીતે કરી શકાય? (૧૪)
- પ્રશ્ન.૩ વધુ પડતા તનાવ સંબંધિત રોગના કારણો સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૪ મધુપ્રમેહના સ્વયં સંચાલનમાં આવતી સમસ્યાઓ વર્ણવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) (૧૪)
1. ધુમ્રપાન
 2. મેદસ્વીતા
 3. તરુણોમાં સ્વાસ્થ્યની ટેવો
 4. સ્વાસ્થ્ય અને જાહેર માધ્યમો

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give the definition of health psychology and explain the conditioning behavioral approach. (14)
- Q.2 How can coping with stress? (14)
- Q.3 Explain in causes of hypertension related disease. (14)
- Q.4 Explain the problems of self-management of diabetes. (14)
- Q.5 Write shorts note (Any Two) (14)
1. Smoking
 2. Obesity
 3. Health habit in adolescent
 4. Health and Mass Media
